



介護の仕事に興味のある方が、
気軽にはじめるはじめの一步

令和5年度後期

受講期間：令和6年2月1日(木)

）

3月28日(木)

※研修動画はオンデマンド配信です

受講資格：

京都市内の介護施設に就労を希望する方

※京都市外在住の方でも受講いただけます

受講
無料

介護に関する

入門的研修

「介護に関する入門的研修」とは…？

介護の仕事に関心を持つ未経験者に対して、介護の仕事に携わるうえでの不安を払拭し、短期間で基本的な知識や実技を修得するために実施する研修です。研修修了者は京都府福祉人材・研修センターに登録し、介護の仕事に就くための就労支援を受けることができます。

えらべる受講科目

全6科目のカリキュラムから、お好きな科目を選んで受講できます。受講可能期間（初回受講日の属する年度を1年度目とし、4年度目の3月31日まで）内に全ての科目を受講された方には、受講期間終了後に京都市長名の修了証を発行します。

取得できる資格：

介護に関する入門的研修修了および京都市支え合い型ヘルプサービス従事者
※受講期間内の発行等個別対応はできかねますのでご了承ください。

全部受講で
資格取得

興味のある
科目だけ
部分受講

空き時間に
自宅で

会場で
集中して

えらべる受講環境

オンデマンド研修のため、ご自宅でお好きな時間に受講できます。（通信料はご負担ください）

インターネット環境のない方・パソコンが苦手な方は、スタッフが常駐する会場受講にお申込みください。（詳細は裏面を参照ください）

介護実技デモンストレーション（受講者のうち希望者のみ）

日時：令和6年 3月29日(金) 13時00分～16時30分

会場：京都経済センター（四条烏丸）3階3-F（地図は裏面参照）

- ・研修講師による介護実技デモンストレーション
- ・研修内容の質疑応答
- ・京都府福祉人材・研修センターによる就職相談会
- ・支え合い型ヘルプサービス事業所による説明会（就労をあっせんするものではありません）



研修カリキュラム

科目名	時間数	内容
第1章 介護に関する 基礎知識	1.5h	高齢者社会の現状 介護に関する相談先 介護保険制度の概要 仕事と介護の両立
第2章 介護の基本	1.5h	介護とは何か 介護を必要とする人との接し方 介護を行うための視点、基本知識・技術 ボディメカニクスの活用
第3章 基本的な 介護の方法	10h	介護職の役割や専門性 支え合い型ヘルプサービスについて 生活支援の技術（身体+生活） 老化の理解
第4章 認知症の理解	4h	認知症の基本的知識 認知症の中核症状と行動・心理症状 家族への支援
第5章 障害の理解	2h	障害の基礎的理解 障害の医学的側面 家族の理解、かかわり支援の理解
第6章 介護における 安全確保	2h	介護における安全の確保とリスクマネジメント 介護職の安全

会場受講について

ご希望の方は、申込時または電話等でご予約の上、当日会場にお越しください。
パソコン、インターネット環境、資料をご用意していますので、各自ご希望の科目を視聴いただけます。

日時：

令和6年2月27日(火)・3月5日(火)

3月12日(火)・19日(火)

いずれも10時～16時

会場：

京都経済センター
(四条烏丸)
3階3-G



お申込み
お問合せ

電話、郵送、ホームページよりお申込みください。

申し込み〆切：令和6年3月22日（金）必着

→ 申し込み受付後、記載の住所に受講票を送付します。

数日中に受講票が届かない場合はお問合せください。

お電話

TEL:075-354-8733 (受付時間は平日9:00～17:00)

郵送

下記申し込み欄にご記入のうえ、
〒600-8127 京都市下京区西木屋町通り上ノ口上る梅湊町83-1
ひと・まち交流館京都4階 市老協事務局 あて

パソコン・
スマートフォン

<https://kyoto-srk.jp/kouza/>

にアクセスし、申し込みフォームからお申込み

スマートフォンはこちらから →



◎受講者氏名 (◎ふりがな)		◎生年月日		◎電話番号		今期の受講予定について		
()		年 月 日		() -		全部受講 ・ 部分受講		
◎自宅住所等 ※この住所に受講票を送付します				メールアドレス				京都府福祉人材・研修センターへの登録 ★
〒				@				希望する ・ 希望しない
※個人の資格情報として登録しますので、勤務先の住所は使用しないでください				※事務局から事務連絡を差し上げることがあります				
会場受講をご希望の場合は希望日時に○をつけてください ※複数選択可				3/29デモンストレーションに		過去に受講されたことのある方はログインIDをご記入ください		
2/27		3/5		3/12		3/19		
午前 : 午後		午前 : 午後		午前 : 午後		午前 : 午後		
参加する・参加しない								

ご記入いただいた個人情報は、本研修の円滑な実施及び資格の登録に関する事務手続きのためにのみ使用します。また、資格取得を希望する方については、◎印のついた項目の内容を研修修了時に資格登録のため京都市へ提供します。

★ 京都府福祉人材・研修センターは、京都府社会福祉協議会が京都府から運営を受託している福祉専門の無料職業紹介所です。求人情報や就活に役立つセミナー・就職説明会など、登録者にイベント情報を提供します。詳細は「FUKUJOB」で検索ください。



【実施主体】京都市（保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室介護ケア推進課）

【研修実施者】一般社団法人京都市老人福祉施設協議会（京都市下京区西木屋町通り上ノ口上る梅湊町83-1ひと・まち交流館京都4階）HP:<https://kyoto-srk.jp/>

